

頭汴坑八代誌

中華民國九十年九月創刊 第002期

指導單位：行政院文化建設委員會
發行單位：財團法人水源地文教基金會
發行人：葉晉玉
主編：陳志成
執行祕書：吳慶記
編輯群：侯水河、李雪菁、王雙鳳、鄒聰智
黃實全、劉連珠、黃塗生
執行編輯：居家生活編輯室
刊頭題字：劉達隆
社址：台中縣太平市頭汴里長龍路一段609號
電話：04-22704040
傳真：04-22799818、22770861
出刊日期：九十年十月二十五日

家有一老 有如一寶 九九重陽敬老活動

文·陳志成

頭汴坑有四百多個寶，
真是福氣啦！

在九九重陽節一個多月前，張阿卻里長、洪來理事長、侯水河社造員及一群志工們就已開始籌備敬老活動，經過幾次的籌備會，總算決定與辦方式、舉行地點、時間、日期、邀請對象，表演項目等...在千頭萬緒下定案，是分工合作的開始，多虧社區志工熱心認養，使分工的進行能夠順利完成，由於經費有限，志工們的晚餐以自助方式進行，深感歉意，有他們的付出使整個活動圓滿結束，



看啥？沒看過古早的盪秋千嗎？人生七十才開始，八十還在搖籃裡，九十只是小弟弟，一百應該滿滿的，百二真正不稀奇！（地點：頭汴國小操場）



才藝表演內容表

- 節目主持人：易宏霖、張富偉、陳志成
- 一· 國樂演奏／雙人枕頭、阮不知啦、八仙慶壽
演出者：東汴國小國樂團
 - 二· 花童子鬧場
演出者：侯進財
 - 三· 手語歌舞／媽媽、阿母的手、我們都是一家人
演出者：頭汴社區家政班帶動唱團
 - 四· 鋸琴演奏／河邊春夢、風城之夜
演出者：呂勇智
 - 五· 土風舞／春夏秋冬
演出者：頭汴社區土風舞班
 - 六· 講古／頭汴坑的往事
演出者：謝月德
 - 七· 短劇／演出者：洪雪、戴碧伊、林千惠、張雪真
 - 八· 笑劇／鐵獅玉玲瓏
演出者：易宏霖、張富偉、鄒育迪、吳劭祐、謝孟鋼、謝明凱、謝文哲、呂建賢
 - 九· 口技／模仿動物叫聲

謝謝您們！



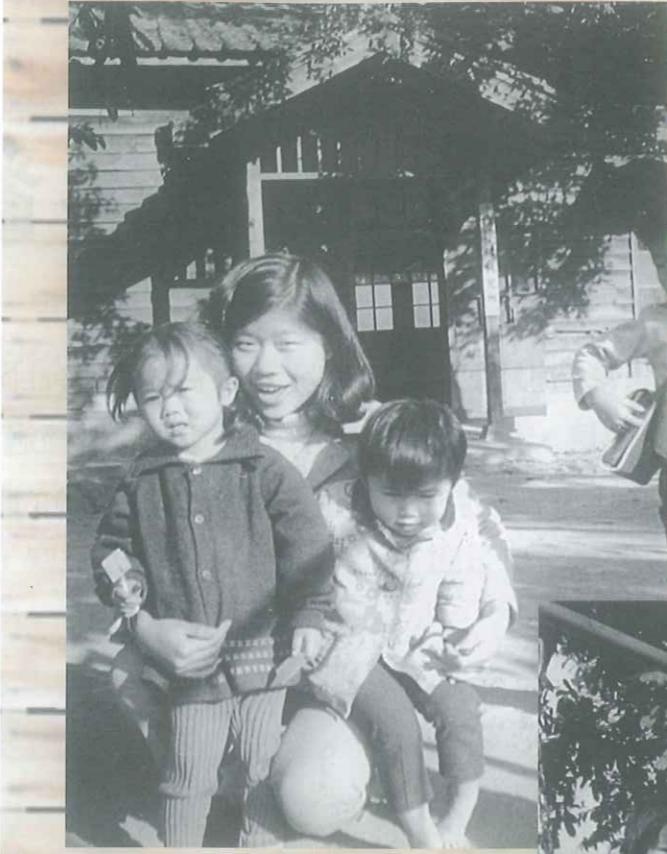
演出者：謝辛未

重陽節敬老活動及老人才藝表演現金捐助表		重陽節敬老活動及老人才藝表演摸彩贊助表		
星光愛心協會理事長	陸喜雀	貳仟元	市民代表 林清棟	風扇一台
星光愛心協會常務監事	張錦木	貳仟元	市民代表 韓路珍	禮品一份
星光愛心協會前會長	吳國德	壹仟元	民衆服務站主任 江進興	禮品一份
星光愛心協會輔導會長	陳中洲	貳仟元	縣議員 何明杰	禮品三份
星光愛心協會祕書長	吳啓東	壹仟元	太平里里長 陳中和	禮品三份
星光愛心協會常務理事	郭木達	壹仟元	台新醫院院長 簡伯毅	禮品三份
星光愛心協會理事	王樂貴	壹仟元	社區營造員 侯水河	禮品四份
星光愛心協會理事	徐富乾	伍佰元	星光愛心協會理事 張存得	禮品四份
星光愛心協會志工隊隊長	洪文和	參仟元	星光愛心協會特別助理 李志鵬	禮品一份
星光愛心協會理事	彭玉蘭	壹仟元	星光愛心協會 鄭聰智、廖繼甫	自行車一台
星光愛心協會監事	江吉	伍佰元	星光愛心協會 胡阿義、徐祥麟	自行車一台
星光愛心協會監事	李棟樑	伍佰元	星光愛心協會 王炳南、林春鴻	自行車一台
星光愛心協會理事	謝金樹	壹仟元	星光愛心協會 粘長春、張艾華	自行車一台
星光愛心協會理事	吳國坤	伍佰元	星光愛心協會監事 彭森榮	禮品四份
星光愛心協會理事	賴萬盛	肆仟元	星光愛心協會 草屯區主任 張承中	禮品二份
星光愛心協會志工副隊長	郭峻助	壹仟元	星光愛心協會理事 賴萬盛	禮品三份
星光愛心協會志工副隊長	黃大川	伍佰元	星光愛心協會中市東區主任 楊家和	打火機十個
星光愛心協會創會會長	侯水河	壹仟伍佰元	縣議員 黃存忠	禮品二份
市民代表林章吉		參仟陸佰元	黃記蜂產行 黃正三	龍眼花蜜四瓶
鳥榕頭文化協會		壹萬元	縣議員 詹敏豐	禮品一份
東汴里里長	湯振喜	參仟元	市民代表 劉伯堂	禮品一份
頭汴社區發展協會		壹萬伍仟元	鳥榕頭文化協會 林文樹	禮品一份
北極殿管理委員會		陸仟元	洪雪	禮品五份
周鄭和媛		壹仟元	市民代表 周賜臺	禮品二份
新福里里長	魏明國	貳仟元	頭汴里里長 張阿卻	禮品五份
頭汴里 無名氏		壹萬元	郁爾農場 劉瓊瑜	禮品二份
李平福		貳仟元	星光愛心協會幹事 劉素娥	禮品三份
致賀花圈			采蜂林蜜蜂生態園 林進通	禮品三份
東平里里長	林以齊		頭汴社區發展協會理事長 洪來	禮品二份
鳥榕頭文化協會	理事長	林文樹	市民代表主席 陳啓煌	禮品二份
市民代表	張鶴松		市民代表 賴義錚	禮品二份
			新平里社區發展協會 曾隆志	禮品一份
			新聯天地聯合事務所 許文卿	禮品一份

有影有跡

早期的頭汴坑托兒所位於頭汴坑國小後面，雖然沒甚麼設備但也充滿了天真無邪的笑容，鄉親們還記得嗎？還認得照片裡的孩子嗎？歡迎提供老照片與鄉親們共同分享。

請連絡侯水河 0919-094258
陳志成 0911-779577



照片提供人：侯水河



媽祖娘娘的考驗

文·侯水河

「腦館」是出入中埔產業公路所必經的地方，早期應是收集樟腦的集散地或倉庫，現在除了站牌之外，並未留下任何遺蹟或文獻有更進一步的詮釋，但相信大部分的過路客都會注意到右邊有一棟美侖美奐的「天恩至德基金會館」，而在左邊土地公祠之後，有一塊閒置多年而雜草叢生的畸零地，在進入頭汴坑的入口處，顯得特別搶眼。

十月六日社區志工們興緻沖沖選擇了這裡作為髒亂空閒美化的重點之一，首先了解此地的地主由十二個人共同執分，取得各執分人的同意，立即進行清掃整地，因為棄置的石堆雜草實在過於凌亂，並不是人力所能及，於是商請莊進益先生利用挖土機義務協助，整地完畢伙伴們開始織夢，常言道：『有夢想尚水，幸福相隨』，希望這個地方再過幾個星期之後，能夠成為一片美麗的花圃，然後引來蝴蝶的翩翩起舞，喔！好棒！於是隨即打電話訂了170棵的馬纓丹及日日春，夢！就快要實現了！

當晚，參與工作的伙伴之一高鎮山兄打電話來，劈頭第一句話：「白費了，日日春都沒種上，馬纓丹也



感謝您的參與

七月二十八日

曾易丸	曾蔡綱	陳錦琇	鄒聰智	廖碧蘭
侯水河	李雪菁	張存得	林進通	吳啓東
王雙鳳	黃正三	施木雄	陳永勝	白棟樑
陸喜雀	林廣逢	侯曉貞	曹澤君	

八月十二日

胡經武	沈素貞	陳淑鸞	許彩梁	侯水河
蘇明達	李雪菁	黃雪茹	王雙鳳	陳志成
趙金緞	張雪貞	劉連珠		

七月二十五日

胡經武	陳淑鸞	侯水河	陳志成	鄒聰智
王雙鳳	李雪菁	許燕靖	何銘雪	陳美玲
簡筱蓉	張家瑄	許淑雲	辜兩三	

八月二十九日

陳志成	許彩梁	侯水河	鄒聰智	王雙鳳
李雪菁	林進通	張阿卻		

十月六日

高鎮山	侯水河	鄒聰智	廖碧蘭	黃實全
吳啓東	陳依莉	曾沛喬	曾本誠	張存得
吳阿有	謝慶潤	莊進益		

「：十工的地」一收八個丁田者
葉」。於是我們偕同洪理事長立刻進
行了解，並進行溝通，告訴種地瓜葉
的人，她並沒有這塊地的執分，希望
她讓出來，使社區有一個美化的空



間，可是她堅持：「我阿公以前也有份，不知道被那個沒天良的，偷改了名？反正，我有份就有份，要種花去找別的地方，我絕不放棄！」真正是一樣米飼百樣人，雖然有點懊惱也深感可惜，但也無可奈何，況且換一個角度想想，只要我們努力過，成果也許就不那麼重要了，您說呢？

鄉親大團結、你我一起來、髒亂空間美化

一・目的：

近年來政府大力推動「社區總體營造」工作，頭汴坑有幸被甄選為社區營造點，並執行「文化與產業再造計劃」，這是頭汴坑走向優質生活的契機，但是社造的工作千頭萬緒，經過大家討論的結果，決定由最簡單的「髒亂空間美化」著手，因此我們期盼鄉親們當仁不讓、主動參與社區環境的整理，使頭汴社區成為一個鳥語花香、水清魚現的現代桃花源。

二・參與對象：

只要是願意為自己的社區付出心
力的朋友（0歲～120歲）

三・時間：

每個禮拜日早上

06:00-07:00 掃街（掃出髒亂、
種花計劃）

07:00-07:30 腦力激盪（有夢尚
水、幸福相隨）

四・集合地點：頭汴社區工作站
(農會隔壁)

五・詢問電話：

執行長／鄒聰智 0937-581233

社造員／侯水河 0919-094258



十月二日

侯水河 黃實全 廖碧蘭 陳磁香 羅瑋芳
吳阿有 吳啟東 林進通 陳紅朱 曾 螺
十月二十日
林椿松 林進通 林椿耀 陳虹朱 侯美如
陳明旺 黃實全 侯水河 賴甲一 吳慶隆

社區志工招募

氣氛好、人情濃，良好的社區環境，
需要你我的參與。心動嗎？心動不如馬
上行動，頭汴社區工作站等你呦！

不管是男的女的、老的少的、本省的＼外省的、國內的國外的，凡是對行政、美工、淨山、淨溪、護魚有心參與的志工，都歡迎您的加入！！！

聯絡電話：0919-094258 侯水河

邀 稿

本社區報於促進居民在安居樂業之餘，能用心關懷村里人、事、地、物的人文軼事，並來稿共享，歡迎各位投稿，如須採訪或口述記錄，請聯絡侯水河先生 0919-094258、陳志成先生 0911-779577，我們非常樂意為鄉親服務。



參觀永樂社區合影於古老三合院

社區觀摩

文·陳依莉

“愛鄉愛民”以不能只是一句口號大家喊喊就算了，出來參與社區活動也算是一種支持。這一天，我們真的領略了這些實踐者的工作態度。



由永樂社區發展協會理事長解說永樂社區發展史

踏入永樂社區，一畦畦整齊的菜田，在平坦無山的地區顯得特別的耀眼，突然 “碰！碰！碰！” 的聲音斷斷續續的傳來，幾位七十多歲的阿公們列



頭汴坑植物解說—無患子

文·侯水河

小時候，走在山上的小徑上，阿母常會提起一些生長在路旁的野草野樹，傳訴著它的妙用，或是民間所流傳的故事，其中「黃目樹」是我印象中最為深刻的一種，阿母說它可以用來洗污手、洗衣服、洗頭髮，是阿祖以前的年代就傳留下來的克難肥皂，於是阿母教我拿「黃目樹」的果實，除去種皮，用黃黃的果肉搓揉，讓它起泡泡，然後就是天然的肥皂了。而後我們又把堅硬烏黑的球形種子，代替玻璃珠當童玩，倒也伴我渡過一個快樂的童年。

稍長之後又聽人家說：「黃目樹」的外種皮因為含有大量的黃皂素，不但可以用來洗頭髮，也有人把乾燥的中果皮磨成粉末，加上茶葉做成團粒，在店頭販賣，就是俗稱的「茶撻」，因此「黃目樹」的拉丁文，是以「印度人的肥皂」直接翻譯的，珠寶界的收藏家也用它來洗滌珍珠、黃金，使珠寶更

無患子小檔案

別名：無目子 黃木樹
性味：種子：苦平有毒，果肉苦平有小毒。種仁：辛平。根：苦涼。果：苦、微辛寒，有小毒。
功能：種子：清熱怯痰、消積、殺蟲。果肉：清熱化痰、止痛、消積。種仁：消積辟惡。根：清熱解毒、化痰散瘀。

隊在竹筒炮前引火放炮，一強一弱的炮聲就像阿公們的人生一總有風光的好時候，也有不順遂的時光，時而大聲時而小聲，隨著起落已經開始讓人感動得印象深刻了，禁不得要為這些“炮兵們”喝采鼓掌。

端茶，按捺客人就位，親切問候，都是這些阿公們的工作，甚至解說室內靜態展示的也是這些阿公他們各自的角色扮演的很自然又自在，永樂社區的傳奇想必是這些推手們成就吧！

外面天氣轉熱，我們開始參觀社區建設。解說員揮汗前行，草草木木都是寶，解說員賣力的介紹社區，我們也努力的跟緊腳步，吸取他人的菁華。最令人感動的是全程都有一位阿公騎著老鐵馬，戴著杯水陪同，生怕我們這批

嬌客受不了烈日當空。

午膳時間，阿媽們出現了，她們和善快樂的笑容款待客人“多吃一點、多吃一點”。吃飯時，我和一位社區阿公閒聊，他說他是社區裡的“資源回收組”的成員，年輕人要工作，平常他們就把接款外賓當成是他們的娛樂事業，所以甘心承受，快樂工作。

觀摩永樂社區，最值得我們借鏡的不是他們社區建設如何成功，而是這些真正愛土地的阿公阿媽們快樂的熱心參與才是教人感動。

如果我們的阿公阿媽們也願意到各個學校為孩子們講述頭汴的文史故事，教育文化從小紮根，才是長久之計阿！“愛鄉愛民”來參與社區活動，也算是一種無言的支持。



加清潔並具光澤，如果你不相信的話，不妨試試。

植物的中文名，通常以人名、產地、形態、習性、用途、節氣、或音譯..等依據來命名，一開始總以為「無患子」這個名字的由來，大概是因為它的種子數量很多，所以不怕沒有「孩子」的隱喻，其實不然，相傳古代人們以無患樹所製成的木棒驅除鬼怪，有了無患樹就不怕鬼怪來患，所以這種道家用以驅殺鬼魅的木材，又名「鬼見愁」，是魔鬼的終結者，夠有意思吧？而且在佛教又有一句諺語說：「無患子念珠功德千倍，水晶念珠功德百萬倍，菩提子念珠功德無數倍。」只因它的種子堅硬無比、黑如漆珠，實是製作念珠的上好材料，省立圖書館的志工林小姐就曾把我送給她的無患子，串成一串別緻的手念珠，還四處炫耀呢？不過她說在穿洞的時候，可要動動腦筋，更要小心喔！

每一種生物都有它適應環境的本能，如果缺乏這種本能，勢必遭到大自然所淘汰，「無患子」為了要適應寒冷缺水的冬天，總是以落葉來減少水份的吸收，所以在秋末冬初之際，它的葉子會轉變為橙色或金黃色，整遍耀眼的橙黃，佇立在山的陵線或山頂之上，映著紅紅的夕陽，實在毫不遜色於奧萬大的楓紅，如果你有這一份雅興，趁著它尚未落葉之前，到頭汴坑山區感受一下大自然的奧妙吧！

所有的生物對這個地球，尤其對人類都有直接或間接的影響及助益，無患子當然也不例外，在醫藥尚未發達之際，人類面臨病痛，都有一套被西醫認為不科學的「民俗療法」，無患子的根部據說可以治吐血、止咳。花可以治眼睛痛，果實用來治療疝痛，雖然這些療效都是先民累積下來的經驗方，可是我們不是專業的醫師，在不明經絡、不明藥性、不明體質的狀況下、還是不要隨便嘗試、以免延誤病情、得不償失。

不過無患子因與龍眼、荔枝在分類學上屬同一科，所以也和龍眼一樣，含有大量的花蜜及花粉，是蜜蜂主要的蜜源植物之一，最後還有一個秘密，當九月至十二月果實成熟時，冠羽畫眉會悄悄的飛上樹梢，享受牠的美食，愛好賞鳥的朋友們，可千萬別錯過這一個精彩的畫面。



舞動生活美學

快樂是頭汴操場的空氣
笑聲是頭汴操場的陽光



親愛的姐妹們：想釋放工作、家庭帶給我們的壓力嗎？想找尋年輕與快樂的心嗎？從土風舞開始出發，走向寬廣的心靈天地，頭汴社區土風舞讓您擁抱一個充滿笑容的休閒活動，期待更多的感覺，我們歡迎您一起「舞動生活」。

會跳舞的婆婆媽媽是永遠年輕貌美，開朗呦！瞧瞧咱們的舞林前輩，秀霞姐，雪菁姐等學員，我們個個都能舞出曼妙身材，活動流暢，身心健康，體態優雅，還能擴大精神生活的層面，激發心靈的舞動。

頭汴土風舞開班至今已有十年多之久，剛成立是有台灣省體育會舞蹈裁判、太平市體育委員會主任魏淑靖老師指導，魏老師如今已是舞林高手的高手變身為舞蹈教授了，而今的舞蹈老師是魏老師的高徒，她也是太平市赫赫有名的楊玉鳳楊老師指導，她的教學簡單易學，非常有親和力。

東汴國小校園簡介

一個小而美的學校

文·校長林聰地

走過二十三個年頭，東汴國小的蛻變令人驚豔，它新穎的建築，開放空間的設計，配合周遭的山光水色，使它成為人人稱羨的小學，因為它的「小」，所以在學校經營上力求精緻、彈性、多元、活潑、開放，以充分發展學生潛能，獲取最大的教育效果。

走進校門，就可看到學校主體校舍建築與震災重建教室分立左右，左邊之主體建築每間教室皆為六角形設計，配合挑高之樓頂前緣、迴廊、中廊與二樓挑空之寬廊、多色彩之圓柱，在在顯得錯落有緻、新奇獨特，右邊的震災重建教室一樓挑空、二、三樓外圓內方的設計，配合假牆、室外梯的搭襯，亦宛如一件精雕細琢的藝術品般亭亭玉立，它還曾於國際知名的建築雜誌上刊登介紹。



兩棟建築間，是一座操場，操場表面塗色處理，顯得生動活潑，周圍的看台更以同色系馬賽克漸層鋪貼，頗具藝術氣息，而車棚水泥地面亦設計了花朵之圖案，並上色處理，頗為雅致，其他地方則遍植台北草及各種花樹，營造優美環境以達境教之功能。

校園周圍群山環繞，有一條溪流通往外界，美好的森林引來了許多鳥類研習活動時正是最好活教材，蝴蝶、蜻蜓隨時令季節飛舞，其他昆蟲亦不少，小朋友在這種環

每週二、三、五晚上七點至九點，愛好跳舞的姐妹們，踏著輕快的脚步前來頭汴操場展現「美的舞姿」，想知道誰是舞林高手嗎？告訴您！我們都是。報名熱線：22794921 聯絡人：林鳳珠・呂怡芳

世間不缺美麗的承諾 只缺真心的執著
相招鬥陣來 圍成圈
看看我 看看您
歡笑在頭汴土風舞班

頭汴國小義工隊八年

文·陳秀梨

只要有學生上課的日子，無論颱風下雨或是豔陽高照，站在路口，保護我們社區的孩子安全上學的是我們的「愛心媽媽」。為孩子整理圖書室、送書、閱讀認證的，是我們的「愛心媽媽」。學校大小活動，穿梭其間，不辭辛勞的，也是我們的「愛心媽媽」。默默的為下一代耕耘，沒有計較，沒有埋怨，有的是像我們制服花色一樣燦爛的笑容，那就是我們一頭汴國小義工隊。

一個團隊的成立不容易，成長更辛苦。這是我們的心聲，從開始的八個人到十五人至現在的二十二人，正是日漸茁壯的腳印。我們的隊伍裡有十五年以上的資深導護義工，她的孩子都已上了大四，而其服務精神不減，也有當年背著幼子來值勤的中級元老，她們的孩子現在也都上小學了。我們每位伙伴都是平凡的家庭主婦，上有尊長、下有小孩，日常要料理三餐、打掃、洗衣的鎖碎家務一項也不能免，另外更有經濟的負擔，有的人是上班族有的做代工，可是大家仍願意為社區的孩子付出。像校長經常提起的：「每當新學期開學第一天就看到愛心的媽媽準時來到路口值勤，那是一種感動。」大家在一起互相學習，互相鼓勵，彼此的感情早已像親人似姐妹，這是一個由真誠、善良、美意所凝聚團體。由於存得伙伴的加入，有了拋磚引玉的效果，又加入了啓東伙伴的相

境內學習，個個都面露天真無邪的笑容。

東汴國小所在的社區，因為地理環境優越，已被選定為我國加入WTO以後政府輔導農業轉型地區之一，農委會將投注大量經費發展觀光休閒農業，觀光景點並連成一線以便於遊覽，屆時東汴國小美麗的校園亦可添社區環境幾分姿色，並在社區總體營造上擔任要角。

歷年來，東汴國小的所有參與者，在一點一滴投注心力，一鋤一鏟的苦心打造下，至今已展現一番新的風貌，軟硬體設備堪稱完備，校園環境亦發揮應有的功能，在此期待更美好的未來。

助，使得這團隊更具力量。

八年前陳美玲老師廣召義工，我才得以進入這個社區學校，從那時起，我才真正成為頭汴坑人，在這裡我結交了許多真心的朋友，學習到許多處理事務方法，也增加了不少生活的智慧。更無價的收穫是我和我的孩子一起在頭汴國小學習，一起經歷成長的甘和苦，我是多麼珍惜這段美好的歷程，感謝陳美玲老師的美意呀！

義工隊是一群雞婆的組合，我有事你們來幫我，你有事大家一定義不容辭，視他人如己出。參加這個團隊，一身的制服，那只是個表徵。表現出鄉下人的樸實和熱情，讓我們一起來為這個社區，這學校許一個美好的願景，繼續努力吧！

