

# 從鏟子到鍋子 長照20年

-- 廖振益 --

921地動的那個夜晚，只穿著一條內褲，從深夜忙到天亮，拿著鏟子救人，被村民給了個「內褲村長」封號的村長廖振益，災後為著顧村民的腹肚發起「共同開伙」，然後成立工作站，開辦社區學園，成立福利協會，拿起鍋子開辦「龍眼林飯廳」幫老人送餐，風雨無阻20年，服務範圍從龍安村，到北中寮七個村，再到整個中寮鄉十八個村落，一方面起動社區型服務的腳步：老人日間照顧、弱勢兒童課後照顧、老人關懷據點、關懷訪視服務、電話問安諮詢及轉介服務、餐飲服務、健康促進活動等等；另一方面則推廣在地觀光休閒旅遊產業和協助輔導推廣行銷在地農特產品，以增加社區收益，改善生活品質，朝社會企業方向發展，以達成協會永續經營的目標。2006年起，跨出龍眼林，成立龍眼林基金會，準備深耕台中，要一步一腳印地踏遍社區每個角落，秉持著社區

人做社區事的態度，做政策不足的、別人不做的事，要堅持把小事做好，陪伴弱勢者在黑夜中找到光亮。

## 內褲村長的封號

廖振益，世居中寮鄉龍眼林，921大地震前是中寮鄉龍安村村長。921大地震的那個夜晚，他剛上床就被天搖地動撼醒，立刻衝出門，到處聽喊叫救命的聲音，不少人跑到屋外，呆若木雞，他趕緊搖醒呆立的年輕人，趕快分頭去救人。廖振益世居龍安，村子裏哪一家是老式三合院土墘厝，他一清二楚，大家或用手挖，或拿著簡單的器械，或幾個人合力扛起倒下的梁柱，把人挖出來。那一夜，全村有八成的房子全倒或半倒。因為村長的指揮迅速，村民的通力合作，整個村子被壓死的有五人。忙到天亮，廖振益才發現自己只穿著內褲，於是村民就給廖振益村長取了個「內褲村長」的封號。

## 從開辦社區學園開始

災後，東海大學羅時瑋教授帶領東海建築系工作團隊進入北中寮，把在南中寮利用組合屋公共空間設立「重建大學」的構想帶到北中寮，利用中寮鄉護林協會出借的空間；這個構想在果然文化工作室負責籌畫與全盟補助經費下，「龍眼林社區學園」終於在2000年5月7日開學。

社區學園第一期共招收149位學員，開設成人與學童電腦班、民俗文化班、藥用植物班、照相班、自力營建班；三個月後，有70位學員參加畢業典禮。九月份續開第二期，學員144人，12月31日有93人結業；結業典禮在爽文村空地舉行，同時舉辦烤大豬和跨年晚會活動。2001年2月18日開辦第三期，學員暴增到223人，除電腦初級班外，另開設文書處理班與多媒體製作進階班，另增開設廣播班、英文班、注音班、作文班與民宿經營班。2001年9月18日開辦第四期，增加開設陶藝班及植物染班。

## 成立福利協會 起動社區照顧

繼社區學園之後，廖振益有感於過去曾經位居經商交通中途驛站而繁榮一時的中寮鄉，已逐漸沒落；加上鄉內就業機會少，青壯人口紛紛到外地謀職而使得人口更形凋零，社區逐漸古舊老化。廖振益認為，921大地震的摧殘，雖然帶來慘痛，卻也喚醒社區居民生活共同體的意識，也搖動心底大愛的共識與渴望，為了凝聚這一份責任、奉獻心力重建家園，於是在2001年7月向南投縣政府申請成立「龍眼林福利協會」。廖振益擔任「龍眼林福利協會」首任理事長，啟動社區型服務的腳步，包括：老人日間照顧、公共食堂、老人送餐服務、弱勢兒童課後照顧、老人關懷據點、關懷訪視服務、電話問安諮詢及轉介服務、餐飲服務、健康促進活動等等。



( 圖片來源：龍眼林福利協會 )

這裡頭最為人津津樂道的是，堅持20年的「老人送餐服務」。

「老人送餐服務」緣起於921災後由廖振益村長所發起的「共同開伙」，最多的時候整個龍安村共有八個共同開伙的用餐地點。外界的救援物資集中在共同開伙的用餐處，每天時間一到，村裡的婆

婆媽媽們便集中到開伙點幫忙，居民也就近和鄰居們一起用餐。由於中寮鄉的人口結構以老人與小孩為主，年輕人多半外出工作，獨居長老人的比例相當高，也因為居住在偏遠山間，生活機能不比都市。加上獨居老人的身心機能退化，外出及開伙皆有困難。為了讓這群曾為地方打拼起家的「寶」能夠在地樂享晚年生活，免於自行烹煮的安全威脅。就這樣，從921地震當日的共同開伙，慢慢發散出枝椏，轉型成地方長者口中的「龍眼林飯廳」。

「龍眼林飯廳」服務至今已近20年，送餐服務也從龍安村，到北中寮七個村，再到現在整個中寮鄉十八個村落都是送餐範圍，至今未曾間斷，每日除提供長者午、晚餐的餐食之外，也由當地送餐志工，每日提供至少二次的關懷訪視。



公共廚房（圖片來源：龍眼林福利協會）

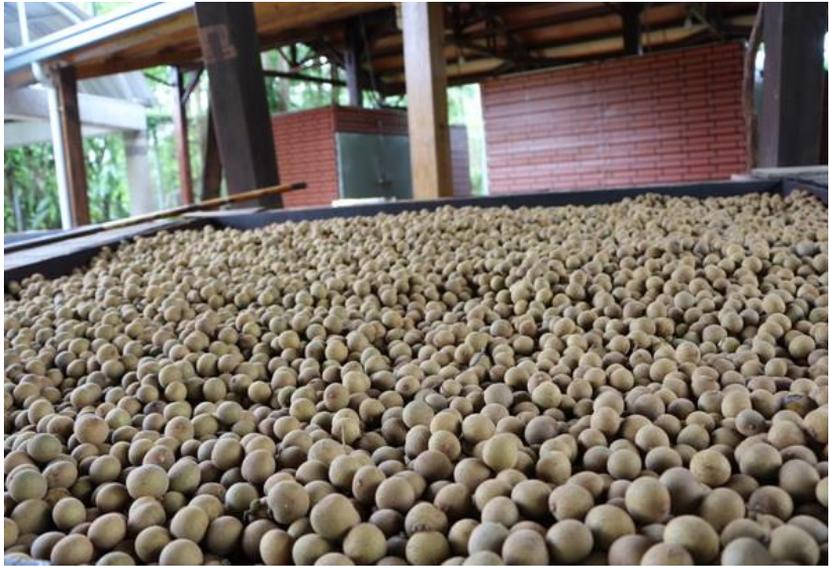
**雖然餐飲服務有政府的補助資源，卻仍因受限**

於公部門嚴格的審查及規範限制，無法完全申請經費的補助，而必須仰賴協會及外界善心人士的捐款來支撐。

## 發揚在地產業文化

「龍眼林福利協會」成立的宗旨（註1），除了社會照顧關懷服務工作外，還包括推廣「在地觀光休閒旅遊產業」及協助輔導推廣行銷「在地農特產品」，以增加社區收益改善生活品質，朝社會企業方向經營、以達協會永續經營的目標。

廖振益很清楚，協會的運作不能僅止於倚賴政府的經費補助與社會的愛心捐款，必須要自己想辦法找到較為固定的收入來源。福利協會首先著眼的，就是當地特有的龍眼產業文化。「古早時代婦女生產後坐月子，都說『好額人吃雞酒，散赤人吃龍眼酒』，可見龍眼乾是很滋補、很具開發價值的農特產品。」



龍眼堆滿龍眼灶 ( 圖片來源：龍眼林福利協會 )



煙燻烘焙龍眼 ( 圖片來源：龍眼林福利協會 )

不過，當時龍眼乾在市場上的價格並不好，農民們因為擔心製作之後銷售無門，最後淪為白忙一場，並不太樂意進行烘焙的工作，協會只得用和大家簽合約認購的方式，一次向農民訂購本年度預計焙製的龍眼乾數量，大家才肯著手烘焙，交由協會代為銷售。

在供貨來源確定之後，協會便積極找尋讓在地產業曝光的機會；921地震的隔年夏天開始，就先以社區名義舉辦龍眼季的行銷活動；2001年起，進一步發展成為中寮鄉的產業文化活動 - 中寮龍眼文化季。

中寮鄉公所

2018年 | 第16屆  
南投縣中寮鄉

09.15 (六)

地點 | 龍眼林  
休閒農業區龍眼灶

# 龍眼文化季

**在地特色工藝·產業體驗**

*數量有限·體驗完為止*

- 龍眼採果
- 藍染體驗
- 動物及水果吊飾DIY
- 愛玉搓搓樂
- 貓頭鷹種子吊飾DIY

**藝文表演**

- 口琴表演 | 廣福國小
- 獨輪車表演 | 永和國小
- 小丑魔術泡泡秀 | 羌群表演團隊
- 民歌表演 | 城鄉樂團

**在地美食品嚐**

*數量有限·發完為止*

- 蜂蜜蛋糕及桂圓麵包試吃品嚐
- 蜂蜜檸檬試喝品嚐

指導單位 | 行政院農業委員會、南投縣政府、南投縣議會、台灣電力股份有限公司  
主辦單位 | 南投縣中寮鄉公所  
協辦單位 | 龍眼林休閒農業區促進會、龍眼林福利協會、中寮鄉各社區發展協會、中寮鄉數位機會中心、龍安數位機會中心、中寮仁愛獅子會、彰化忠孝獅子會、中寮鄉農會

南投縣政府、台電公司及中寮鄉公所 廣告

中寮鄉龍眼文化季 ( 圖片來源：龍眼林福利協會 )

此後十餘年的活動過程累積下來，不僅成功替

中寮的龍眼與炭焙桂圓建立在地品牌形象，其他諸如梅子、洛神、荔枝.....等等當地盛產的果物與加工品，亦陸續成為龍眼林福利協會主打販售的農特產品。透過推廣銷售活動、網路平台等管道，讓許多無法親身造訪龍眼林的朋友，可以輕易地品嚐到山村在地的鮮美滋味<sup>註3</sup>。



燻烘焙荔枝乾 ( 圖片來源：龍眼林福利協會 )

這些活動不僅成功替中寮鄉的產品打開能見度和通路，提升在地農特產的價格，讓在地農民因此更加願意投入生產，也帶動了中寮一帶發展休閒觀光產業的可能性。福利協會與社區之間不僅串聯活絡地方產業、也持續更新地方的公共設施，進而申請成立農村再生規劃區（龍眼林休閒農業區），吸引更多遊客欣賞在地鄉情和風景。而這些所得的利潤，除了作為支持協會繼續營運的來源外，也用來添補各項社會服務工作不足的經費。

## 打造詩情畫意龍眼香

農委會出版的《農政與農情》第176期（2007年2月）以【詩情畫意龍眼香 - 南投縣中寮鄉龍眼林庄】為標題介紹龍眼林<sup>註4</sup>：「龍眼林庄除了生產龍眼，還盛產香蕉、柳丁。區內瀑布、野溪與奇石密布，成為旅客訪秘尋奇踏青的好地方。在交通動線上以投17縣道和投22縣道與南中寮及南投市銜接，透過國道3號及八卦山隧道等交通網絡的建立

，大幅縮短與中部都會區之間的距離，結合當地獨特的景觀、生態農場、社區營造、槌球運動及地方產業等資源，逐步發展成中台灣的後花園，成為周末休閒1日、2日遊的新選擇。」

的確，在龍眼林福利協會的推動下，北中寮值得參訪的景點至少包括「龍安槌球場」、「下水掘生態農場」、「青城農莊」、「月桃香綜合休閒農場」、「龍鳳瀑布」、「肖楠巨木群」等等。

評選佳績		評選佳績歷屆得獎表	
得獎圖片	得獎名稱		
	2010文建會社區與地方文化館主題展覽優等,傑出社區營造		獲選為社區一家贊助對象
	民間重建貢獻獎		97年社區關懷據點評鑑優等
	公益楷模		96年社區關懷據點評鑑優等
	第一屆台灣優良社區產業獎		老人保命防跌競賽快樂獎
	最佳關懷深耕獎		老人參與服務評鑑優等
			十大經典典農村初選入圍

龍眼林福利協會成果獲得多方肯定\_民間重建貢獻獎 最佳關懷深耕獎（圖片來源：龍眼林福利協會）

從龍眼林出發 深耕台中 成立龍眼林基金會



龍眼林基金會【認識我們】的網頁寫著（註5）：「懷著感恩惜福、樂善共助的心，2006年起，龍眼林基金會深耕台中，一步一腳印踏遍社區每個角落，秉持著社區人做社區事的態度，我們做政策不足的，我們做別人不做的，堅持把小事做好，陪伴弱勢在黑夜中找到光亮。南投縣中寮鄉，分為北中寮及南中寮，其中北中寮早年又稱為「龍眼林」，也是我們最初的創始地，一個對我們而言意義重大的根 - 龍眼林。921地震是台灣人共同的記憶，也是中寮人永難忘懷的惡夢，而這裡就是我們的起點。」

在廖振益、龍眼林協會及社區村民的合力推動下，龍眼林不僅走出震災的陰霾，更一步步的蛻變，不僅讓原本默默無聞的農村，成為綠意盎然的美麗農村。展現出與過往不同的景觀與風貌。現在，更是邁開腳步準備深耕台中。

**註1.龍眼林福利協會網頁**

<http://www.lil20005.org.tw/>

**註2.龍眼林福利協會網頁**

<http://www.lil20005.org.tw/>

**註3.黃靖玫。震災後萌芽的福利國：專訪龍眼林福利協會廖振益總幹事（上）（下）。新作坊。科技部人文創新與社會實踐資料庫建置計畫**

<http://www.hisp.ntu.edu.tw/news/epapers/49/articles/142>（上）

<http://www.hisp.ntu.edu.tw/news/epapers/50/articles/176>（下）

**註4.王智緯（2007年2月）。詩情畫意龍眼香 - 南**

投縣中寮鄉龍眼林庄。農政與農情。第176期  
<https://www.coa.gov.tw/ws.php?id=12430>

註5.財團法人龍眼林基金會網頁

<http://www.lon.org.tw/page/about/index.aspx?kind=3>

這是一個從社區學習開始，社區照顧切入，發揚在地產業文化，創生之後，「得之社會、反饋社會」的故事！

